



EXAMEN TRIMESTRAL

1º DE SECUNDARIA • 1er TRIMESTRE

Nombre del alumno:

Grado:

Grupo:

Escuela:

1. Biología

Lee cada reactivo y responde en la hoja del alumno. En las preguntas de escribir, usa tus palabras.

- 1** Marca con una X si cada afirmación es Verdadera o Falsa.

	Verdadero	Falso
El sistema nervioso transmite señales rápidas por todo el cuerpo.		
Las hormonas actúan más lento que las señales nerviosas, pero duran más.		
El sistema endocrino no participa en la maduración sexual.		
El cuerpo se coordina gracias a la acción conjunta de los sistemas nervioso y endocrino.		

- 2** Responde en las líneas.

1. ¿Por qué es importante evitar el consumo de sustancias adictivas? Menciona al menos dos consecuencias para la salud.

- 3** Marca con una X si cada afirmación es Verdadera o Falsa.

	Verdadero	Falso
La decisión de iniciar la vida sexual debe ser consensuada e informada.		
El condón ofrece doble protección: previene infecciones y embarazos.		
Los estereotipos de género no afectan la salud sexual y reproductiva.		
La igualdad de género es base para la responsabilidad compartida en la prevención.		

4 Responde en las líneas.

1. ¿Por qué el condón es importante para la prevención? Explica su doble protección y su relación con el proyecto de vida.

5 Responde en las líneas.

1. ¿Qué relación hay entre el consumo de alimentos ultraprocesados, el sedentarismo y la obesidad o la diabetes?

6 Escribe en cada fila un factor protector y uno de riesgo para una vida saludable.

Factor protector	Factor de riesgo

7 Marca con una X si cada afirmación es Verdadera o Falsa.

	Verdadero	Falso
El consumo excesivo de sal se relaciona con la hipertensión.		
El exceso de azúcar se relaciona con la caries.		
Las grasas saturadas en exceso favorecen enfermedades del corazón.		
Un proyecto de vida saludable ignora la alimentación.		

Guion de aplicación — lo que lee la maestra

El número corresponde al reactivo del examen del alumno.

Biología

Nº	Se lee en voz alta
1	Marca Verdadero o Falso sobre la coordinación del cuerpo.
2	Responde sobre las sustancias adictivas y sus efectos.
3	Marca Verdadero o Falso sobre la salud sexual y reproductiva.
4	Responde sobre los métodos anticonceptivos.
5	Responde sobre la obesidad y la diabetes.
6	Completa la tabla de factores protectores y de riesgo.
7	Marca Verdadero o Falso sobre los datos de la alimentación.
8	Marca Verdadero o Falso sobre la célula.
9	Responde sobre la manipulación genética.
10	Marca Verdadero o Falso sobre bacterias y virus.
11	Responde por qué se propagan rápido las infecciones.
12	Responde sobre el valor de las vacunas.
13	Une cada efecto con su causa.
14	Responde sobre la decisión responsable.
15	Completa la tabla sobre la célula.
16	Responde sobre tu proyecto de vida saludable.