

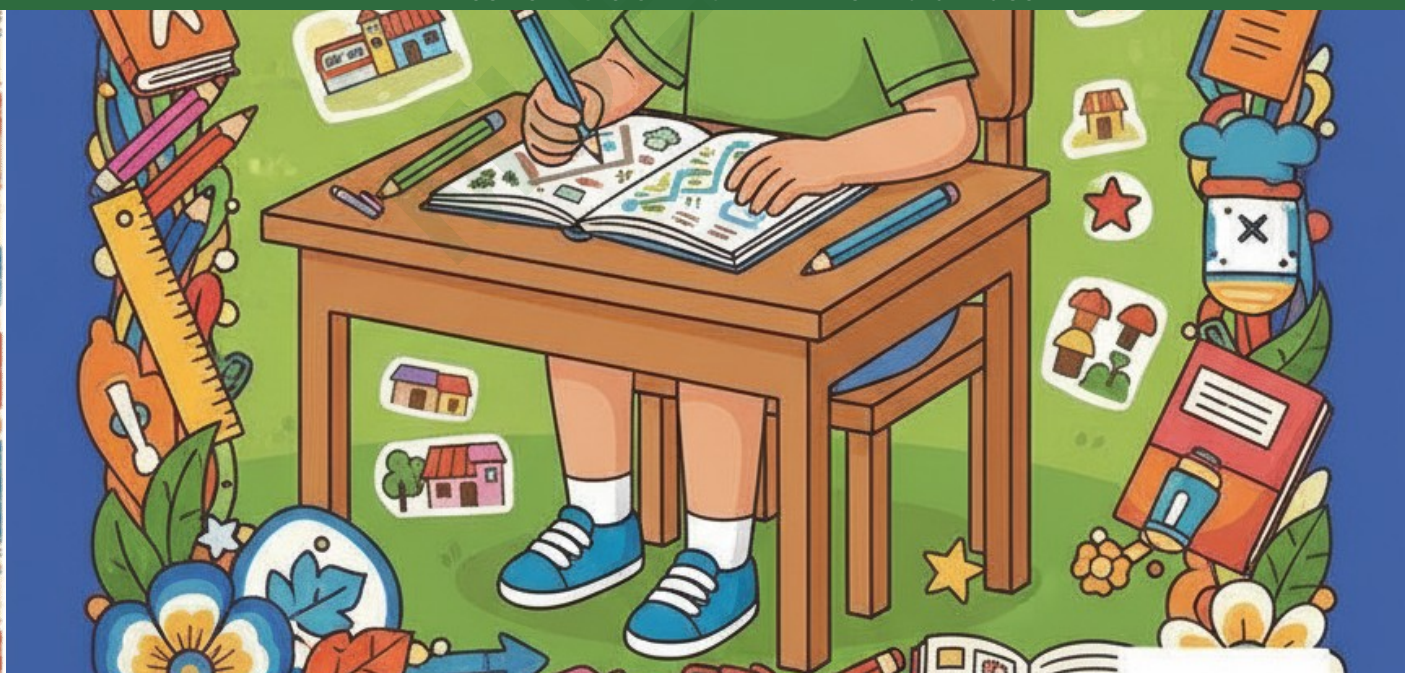


De lo Humano y lo Comunitario

Nuestras familias, nuestra comunidad

el árbol del bienestar común

5° • Trimestre 1 • Ciclo 2026-2027 • AS • Aula • Fase 5



Mi identidad y los valores que heredo

Ficha 1 de 6

Nombre	
---------------	--

En este proyecto vas a descubrir los valores que heredaste de tu familia y cómo se conectan con el bienestar de tu comunidad. Lee el texto, reflexiona y responde con tus propias palabras.

Los valores que llevo conmigo

¿Qué es un valor heredado?

Un valor es una forma de actuar que consideramos valiosa: la honestidad, el respeto, la solidaridad y el esfuerzo son ejemplos. Los valores heredados son los que aprendemos en nuestra familia y que pasan de una generación a otra. Cuando tu abuela te enseña a compartir la comida con el vecino, te está pasando un valor. Estos valores no solo te definen a ti: también construyen la manera en que tu comunidad se organiza, se cuida y convive.

Responde sobre los valores de tu familia.

1. ¿Qué valor te enseñaron en tu familia que consideras más importante?

2. ¿Quién te lo enseñó y cómo lo aprendiste?

3. ¿En qué situación de la escuela o la comunidad lo practicas?

Las prácticas culturales de mi comunidad

Ficha 3 de 6

Nombre

Las prácticas culturales —una fiesta, una comida, un oficio, una lengua— son el saber vivo de tu comunidad. Elige una, descríbela y argumenta por qué vale la pena conservarla.

El saber de mi comunidad

Una práctica que nos da identidad

En cada comunidad hay prácticas que se han transmitido de generación en generación. En muchas regiones de México se celebra el Día de Muertos: las familias preparan altares, cocinan platillos especiales y cuentan historias de sus seres queridos. Detrás de la celebración hay conocimientos: qué alimentos se siembran, cómo se conservan, qué significan los colores y las flores. Las prácticas culturales no son solo tradición: son conocimiento útil que ha ayudado a las comunidades a vivir mejor durante siglos.

Práctica cultural	Qué es y cómo se hace	Quiénes la mantienen	Beneficio para el bienestar común
1			
2			
3			

Argumenta sobre la práctica que elegiste.

- ¿Qué práctica cultural elegiste y por qué?

Lista de Cotejo P1

Escala: L · EP · RA

Nº	Nombre del alumno	Reflexiona sobre los valores heredados	Argumenta la pertinencia de prácticas culturales	Valora el diálogo para resolver conflictos	Participa en la construcción de acuerdos	Propone contribuir al bienestar común
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						